

Merkblatt zur ambulanten Operation

Liebe Patientin; lieber Patient,
vor Ihrer Operation möchten wir Ihnen einige organisatorische Hinweise geben und Sie auf wichtige Regeln des Verhaltens nach der Operation aufmerksam machen. **Lesen Sie bitte dieses Merkblatt aufmerksam durch** und folgen Sie den Empfehlungen, damit die Organisation reibungslos klappt und Sie nach der Operation keine Schwierigkeiten haben. Wenn Sie alles beachten, liegt das Risiko bei ambulanter Durchführung des Eingriffes nicht höher als bei stationärer.

1. **Ihr Operationstermin** ist
2. Vorher müssen Sie am zur Vorbereitungs- und zur schriftlichen Einwilligung in die Operation in meine Praxis kommen. Lesen Sie die Formulare durch, füllen Sie den Anästhesiefragebogen aus und bringen alle Unterlagen zum Besprechungstermin wieder mit.
3. Für ambulante Operationen: Planen Sie bitte für die Vorbereitung einen Zeitraum von ca. 1 Stunde ein. Es kann sein, dass wir aufgrund organisatorischer Probleme, Notfällen oder einer länger als geplant dauernden Operation Ihren Eingriff nicht zur vereinbarten Zeit beginnen können.
4. Normalerweise verzichten wir bei ambulanten Operationen auf Voruntersuchungen wie Blutbild und EKG. Bitte informieren Sie jedoch in jedem Fall Ihren Hausarzt über die geplante Operation und lassen Sie sich gegebenenfalls wichtige Befunde als Kopie mitgeben!
5. Bringen Sie bitte gegebenenfalls die Untersuchungsbefunde sowie eine Liste Ihrer aktuellen Medikamente zur Voruntersuchung mit.
6. Wenn Sie Medikamente nehmen, die Acetylsalicylsäure (ASS, Aspirin oder ähnliches) enthalten und die Blutgerinnung hemmen, setzen Sie diese bitte je nach Eingriff 5 Tage vor der OP vollständig ab. Besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, ob ein vorübergehender Ersatz durch ein unter die Haut gespritztes Heparin erforderlich ist. Acetylsalicylsäure ist auch in vielen einfachen Schmerzmitteln (z. B. Kopfschmerz) enthalten. Auch diese Medikamente nehmen Sie bitte vor der Operation nicht mehr ein.
7. Achten Sie bitte darauf, dass Sie sich vor der Operation an den Händen nicht verletzen oder Entzündungen zuziehen, da diese Wundinfektionen begünstigen können. Auch kleine Kratz-, Schnitt- oder Brandwunden verbieten eine Operation an der gleichen Hand. Schneiden Sie bitte einige Tage vor der Operation die Nägel kurz. Kommen Sie ohne Nagellack und ungeschminkt. Bitte lassen Sie Schmückstücke und andere Wertgegenstände zu Hause. **Bitte cremen Sie das Operationsgebiet nicht vor dem Eingriff ein.**
8. Für alle Narkoseformen mit Ausnahme von örtlichen Betäubungen: **Sie dürfen 6 Std. vor OP nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen und selbstverständlich keinen Alkohol zu sich nehmen.**
9. Nach der Operation können Sie solange nicht selbst Auto fahren, wie die Hand noch verbunden ist oder Beruhigungsmedikamente wirksam sind. Sie müssen sich also nach der OP von einer Begleitperson abholen lassen.
10. Sie erhalten nach der Operation einen Arztbrief, so dass Ihr Hausarzt oder weiterbehandelnder Arzt über alle wichtigen Details des Eingriffes und der Nachbehandlung informiert ist.